

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

|  eatrend | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|--|---|---------|----------|--|-----------------------|----------|--|----------------|----------|---|--------------------|----------|---|---------|----------|
| Ebéd | (00031) Középiskola B | Erőleves Cérnametélttel Halpaprikás Túrós csuszával | | | Almás szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggets | | | Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével | | | Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágott Alma | | | Babgulyás Félbarna kenyérral Barackos gombóc Porcukorral | | |
| | | Energia: 904.21 Kcal / 3,779.60 KJ | | | Energia: 823.58 Kcal / 3,442.56 KJ | | | Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ | | | Energia: 1,014.88 Kcal / 4,242.20 KJ | | | Energia: 1,607.66 Kcal / 6,720.02 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 43.14 g | 43.75 g | 11.71 g | 41.14 g | 35.32 g | 3.74 g | 42.51 g | 85.78 g | 17.21 g | 59.08 g | 51.81 g | 2.02 g | 42.43 g | 66.33 g | 18.78 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 82.44 g | 0.50 g | 9.62 g | 86.97 g | 32.67 g | 5.21 g | 100.38 g | 0.30 g | 5.70 g | 75.12 g | 0.02 g | 5.97 g | 208.24 g | 54.96 g | 13.52 g | | |
| 1,3,4,7,9 | | | 1,7,(3) | | | 1,3,7,9,(6),(10),(11) | | | 9,15,(10),(12) | | | 1,7,9,(3),(6),(12) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Ményi Enikő
Eatrend Kft.
2730 Albertfalva, Pesti út 65.....
 Csoportos telefon: 17792408-5-13
 Adószám: 148920611-10
Előfizetés